



## *5 séances de bien-être*

avec votre installateur domotique




# “ La domotique ?

Il s'agit de l'ensemble des technologies de l'électronique, de l'informatique et des télécommunications utilisées dans les habitations.

La domotique vise à assurer des fonctions de sécurité, de confort, de gestion d'énergie et de communication.

Il s'agit donc d'automatiser des tâches en les programmant ou en les coordonnant entre elles. ”



*Ce guide proposé par Promotelec vous aidera à vous familiariser avec toutes les possibilités offertes par la domotique. Vous pourrez, avec votre installateur, personnaliser votre habitat en fonction de vos besoins et de votre budget et vous garantir ainsi plus de bien-être au quotidien.*

## **5 séances de bien-être**

- Plus de confort !
- Plus d'économie !
- Plus de sécurité !
- Plus de temps !
- Plus de simplicité !

## **À chacun sa domotique**

- Sécuriser et choyer les enfants en bas âge.
- Une maison qui suit le rythme de votre vie.
- Le son, l'image, la communication dans toutes les pièces.
- Faciliter la vie des personnes à mobilité réduite.

**Des questions ?  
Les réponses de votre installateur !**





*Séance de bien-être n° 1*

*S'adapter  
à toutes  
les ambiances*



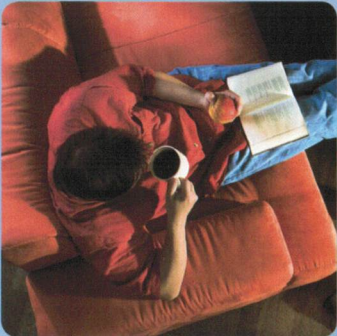
# Plus de confort !

Créer des ambiances  
lumineuses

Avoir la bonne température  
au bon moment

Commander les stores en fonction  
du vent et du soleil

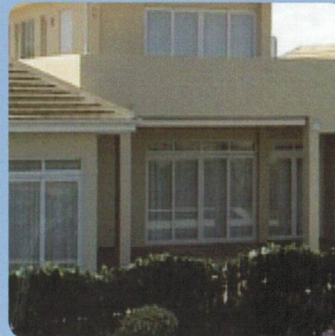
Allumer le chauffage à distance



Adapter l'éclairage en un clic  
en fonction de votre activité :  
réveil, lecture, travail  
à la maison, soirée télévision  
ou entre amis...



Programmer simplement  
le chauffage de la salle de bains  
pour qu'il se mette en route  
avant votre réveil.



Le store descend  
ou monte automatiquement ;  
vous gardez la main  
si vous décidez de  
le commander vous-même.



Lors d'une absence,  
baisser le chauffage  
depuis votre téléphone portable  
et le réactiver une heure  
avant votre retour.





*Séance de bien-être n° 2*

*Économiser  
votre  
énergie*



# Plus d'économie !

Limiter au maximum vos dépenses d'énergie

Réguler la température chez soi  
en programmant les volets selon la météo

Optimiser votre consommation électrique  
selon votre emploi du temps

Adapter la température  
à chaque pièce du logement



Quand vous aérez une chambre, des détecteurs d'ouverture de fenêtre neutralisent le chauffage.



En hiver, à la nuit tombée, une horloge déclenche la fermeture de tous les volets. En été, un capteur solaire en commande la descente pour limiter les entrées de chaleur.

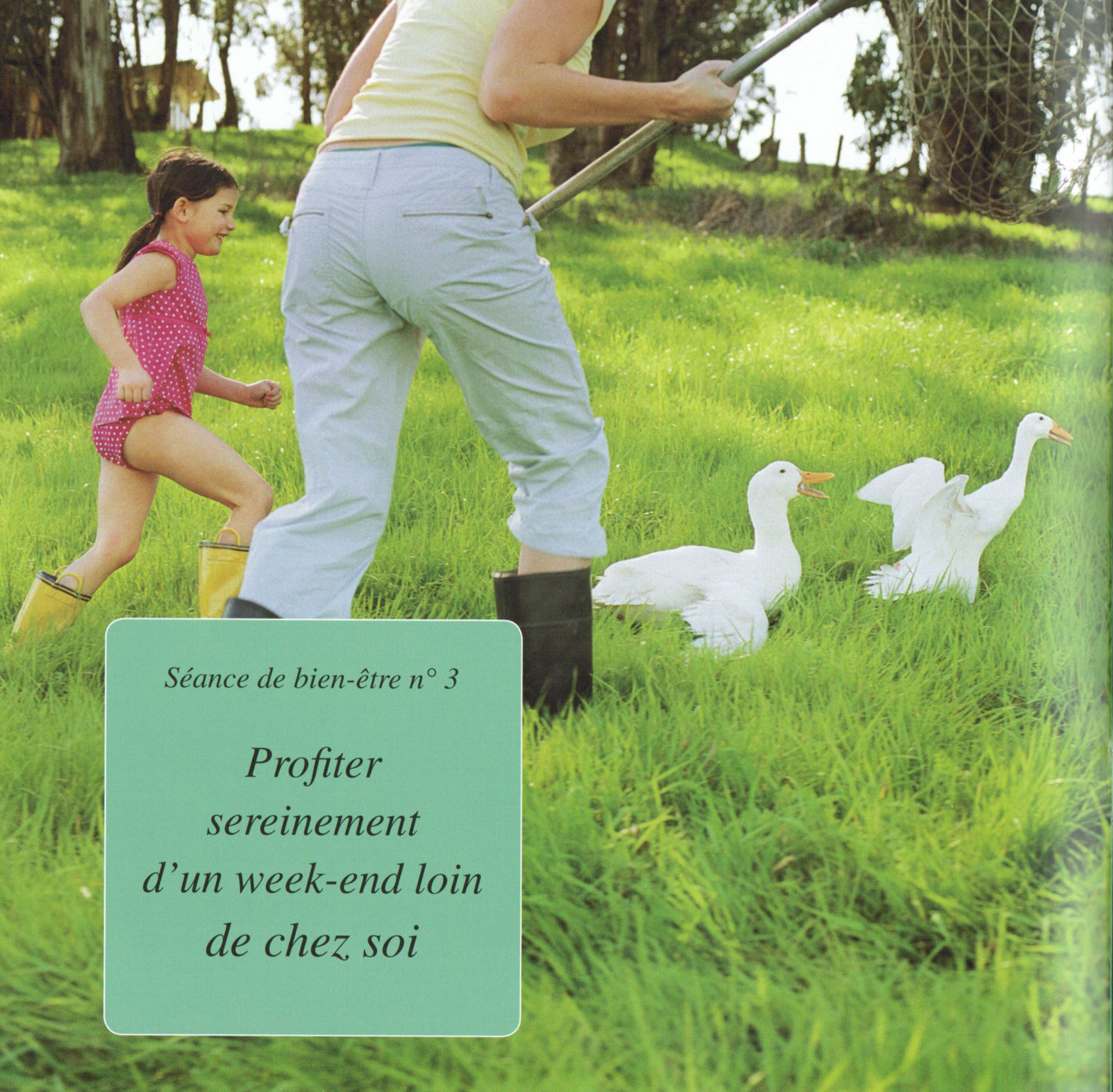


Lors de vos absences, programmer votre chauffage et l'eau chaude, l'extinction des lumières, couper les veilles et optimiser l'apport d'énergie naturelle grâce à la programmation des volets.



Installer un programmeur dans l'entrée pour régler votre chauffage pièce par pièce afin d'optimiser votre consommation.





*Séance de bien-être n° 3*

*Profiter  
sereinement  
d'un week-end loin  
de chez soi*



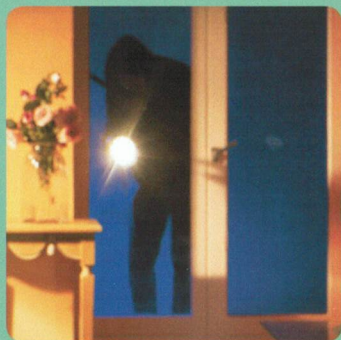
# Plus de sécurité !

Dissuader les intrus

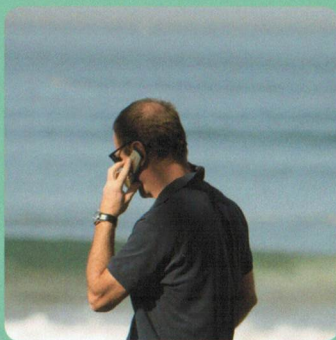
Détecter  
les pannes ou les fuites

Simuler une présence  
en cas d'absence

Contrôler l'accès à votre logement



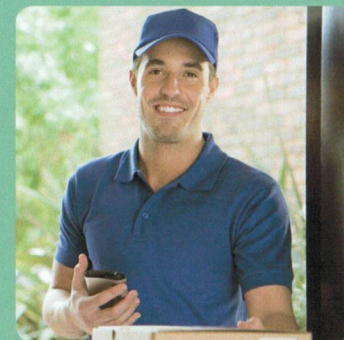
Dissuader, détecter et vous alerter avec un système d'alarme anti-intrusion, qui peut aussi allumer les lumières et commander vos volets.



Être prévenu sur votre téléphone portable en cas de fuite d'eau ou de gaz, de feu ou de panne du congélateur. L'arrivée d'eau ou de gaz est coupée automatiquement.

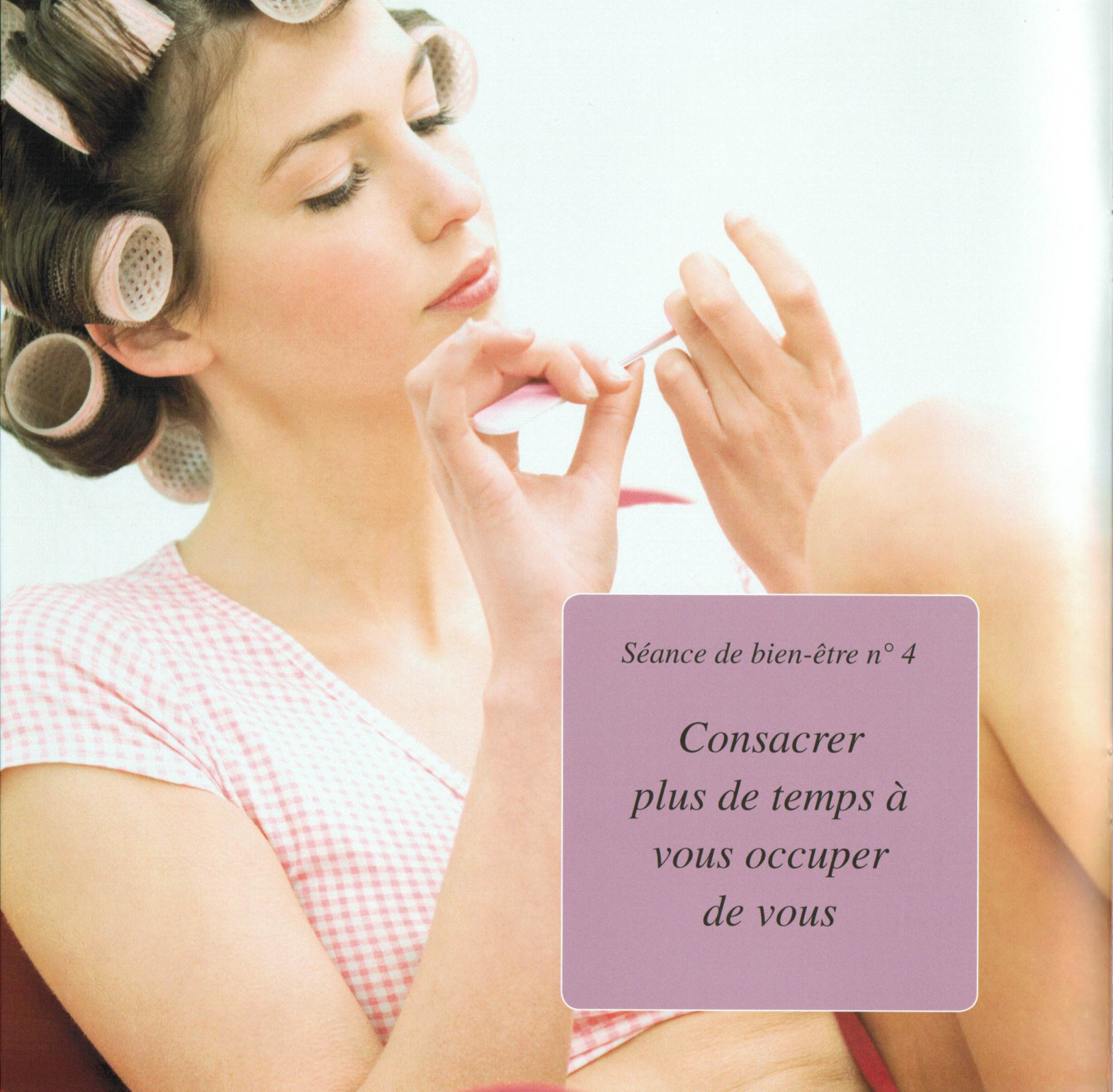


Installer une programmation aléatoire de l'éclairage et des volets roulants.



Visualiser et entendre les visiteurs qui sont devant la porte grâce à un vidéophone.





*Séance de bien-être n° 4*

*Consacrer  
plus de temps à  
vous occuper  
de vous*



# Plus de temps !

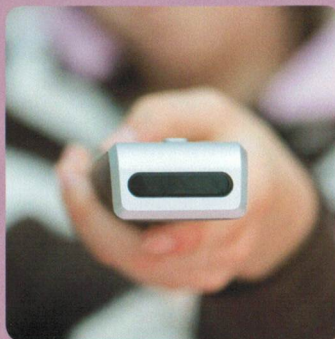
Créer votre scénario  
« je quitte ma maison »

Éteindre les lumières d'un seul geste

Commander tous les volets roulants  
avec une commande unique



Appuyer sur un seul bouton pour éteindre vos lampes, réduire le chauffage, activer l'alarme et simuler une présence dans les zones à protéger.




Depuis une télécommande, éteindre toutes les lampes de la maison le soir avant d'aller vous coucher.



Le matin ou le soir, une même commande pour tout ouvrir ou tout fermer.





*Séance de bien-être n° 5*

*Se libérer  
des contraintes  
matérielles*



# Plus de simplicité !

Accéder au multimédia  
dans toute la maison

Diffuser la musique  
dans toutes les pièces

Déplacer facilement les interrupteurs

Ouvrir le portail depuis votre véhicule



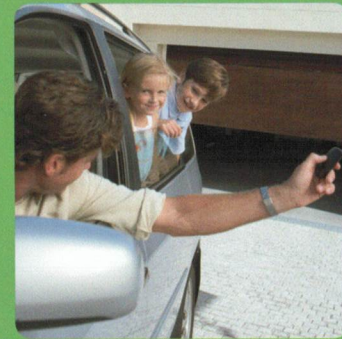
Accéder au téléphone,  
à la TV et à Internet  
dans n'importe quelle pièce  
de la maison  
avec le même type de prise.



Diffuser la musique d'un tuner  
radio, d'une chaîne hi-fi,  
d'un lecteur MP3 ou  
d'un ordinateur dans toutes  
les pièces de votre logement.



Ajouter un interrupteur  
à côté de votre lit  
sans détériorer les murs grâce  
à un interrupteur sans fil.

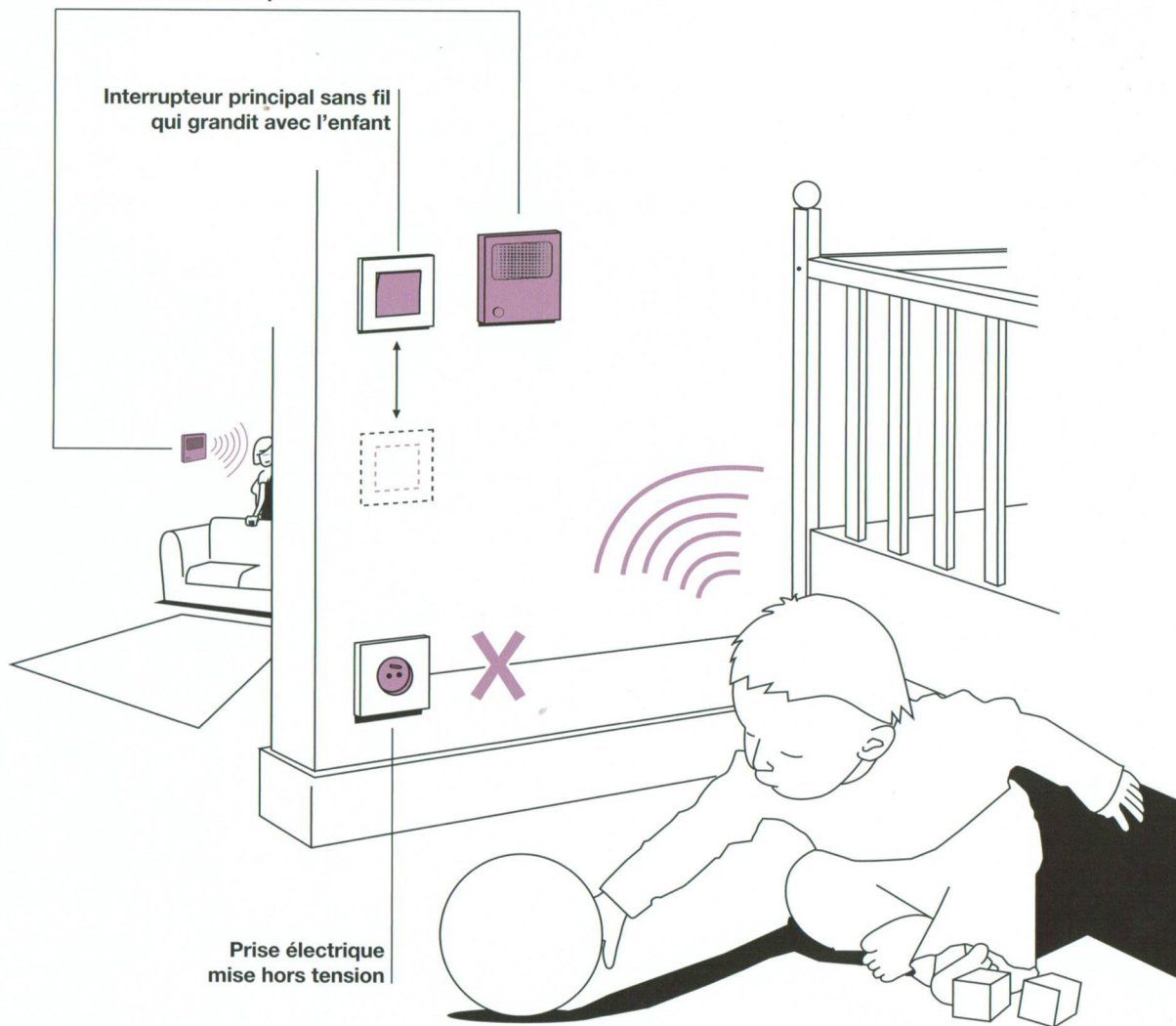


Sans quitter votre véhicule,  
activer le portail,  
la porte de garage et si besoin  
l'éclairage extérieur,  
à l'aide d'une télécommande.



**Interphone intégré pour entendre votre enfant  
dans toutes les pièces de la maison**

**Interrupteur principal sans fil  
qui grandit avec l'enfant**



**Prise électrique  
mise hors tension**

À chacun sa domotique !



## Sécuriser et choyer les enfants en bas âge

**La présence de jeunes enfants dans la famille demande une attention particulière à laquelle la domotique peut répondre.**

**Personnaliser un scénario « dodo » :**

une lumière douce programmée pour s'éteindre lentement,  
le volet électrique se ferme et le chauffage  
de la chambre se règle à la bonne température.

**Entendre ou voir un bébé,**

de la cuisine, du salon ou de la chambre  
des parents grâce à la fonction interphonie ou visiophonie.

**Mettre hors tension les prises de courant**

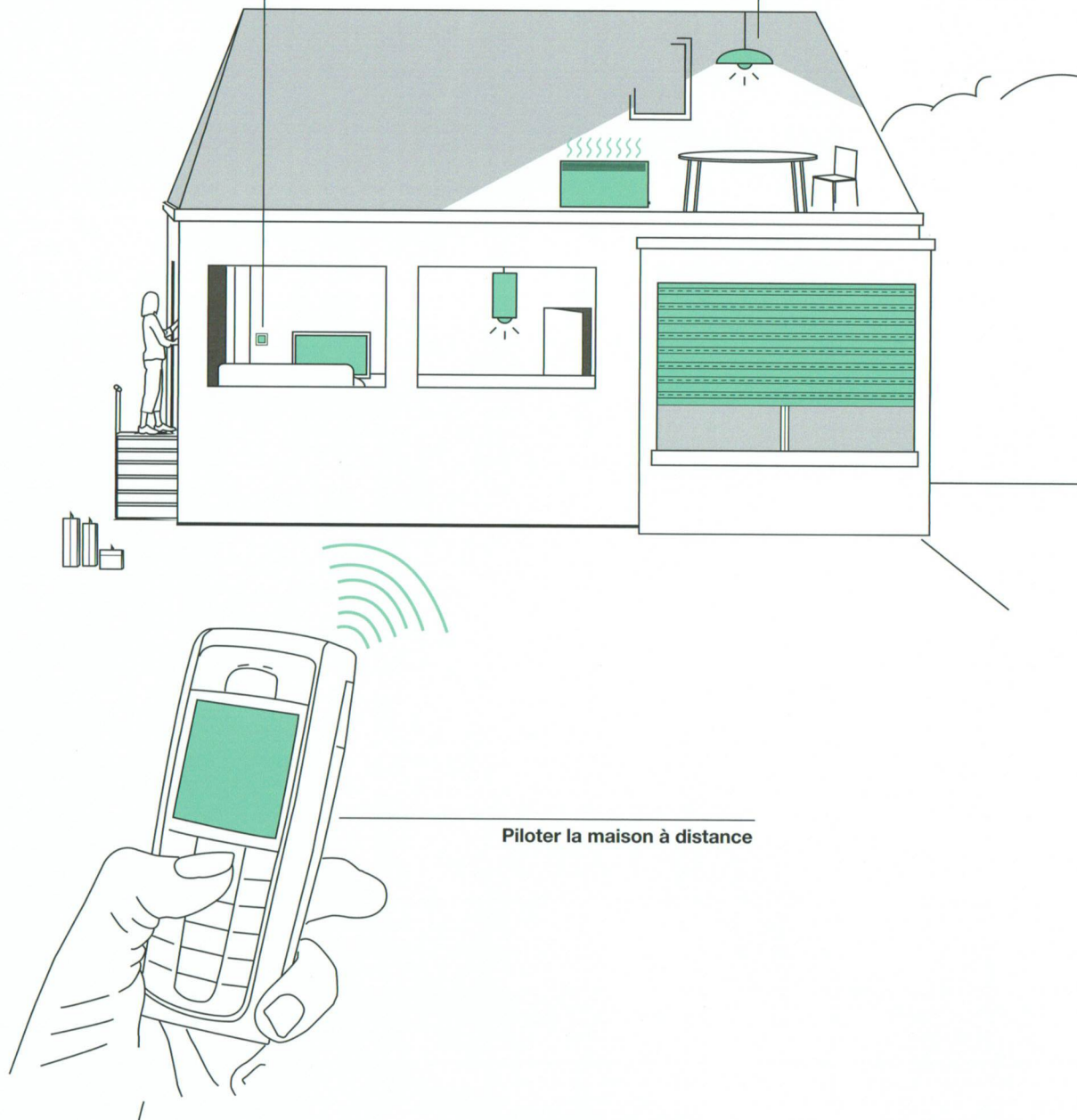
lorsque votre enfant joue dans sa chambre.

**Déplacer un interrupteur**

en hauteur au fur et à mesure que l'enfant grandit,  
garantissant aux parents la flexibilité dans le temps sans travaux d'adaptation.

Tout éteindre d'un seul geste, l'alarme s'active et les volets se ferment

Programmer ses ambiances lumineuses



Piloter la maison à distance



À chacun sa domotique !



## Une maison qui suit le rythme de votre vie

**À une époque où il faut concilier vie active et confort au quotidien, la domotique facilite vos déplacements et optimise votre temps grâce à des solutions adaptées et simples.**

### **Tout éteindre d'un seul geste en partant de chez soi**

Les lampes s'éteignent, le chauffage se réduit, l'alarme s'active et les volets se ferment.

### **Être prévenu sur son téléphone portable**

en cas de fuite d'eau ou de gaz, de feu,  
de panne de congélateur ou en cas d'intrusion.  
L'arrivée d'eau ou de gaz est coupée automatiquement.

### **Piloter la maison à distance**

Allumer ou régler votre chauffage, commander certains éclairages ou volets pour simuler une présence, depuis un téléphone portable ou un ordinateur.

### **Programmer des ambiances lumineuses**

en fonction des moments de la journée ou des activités,  
adapter l'éclairage du séjour lors d'une réception entre amis,  
de moments de lecture ou de séances de films...



Les accès multimédia sont disponibles sur une même prise

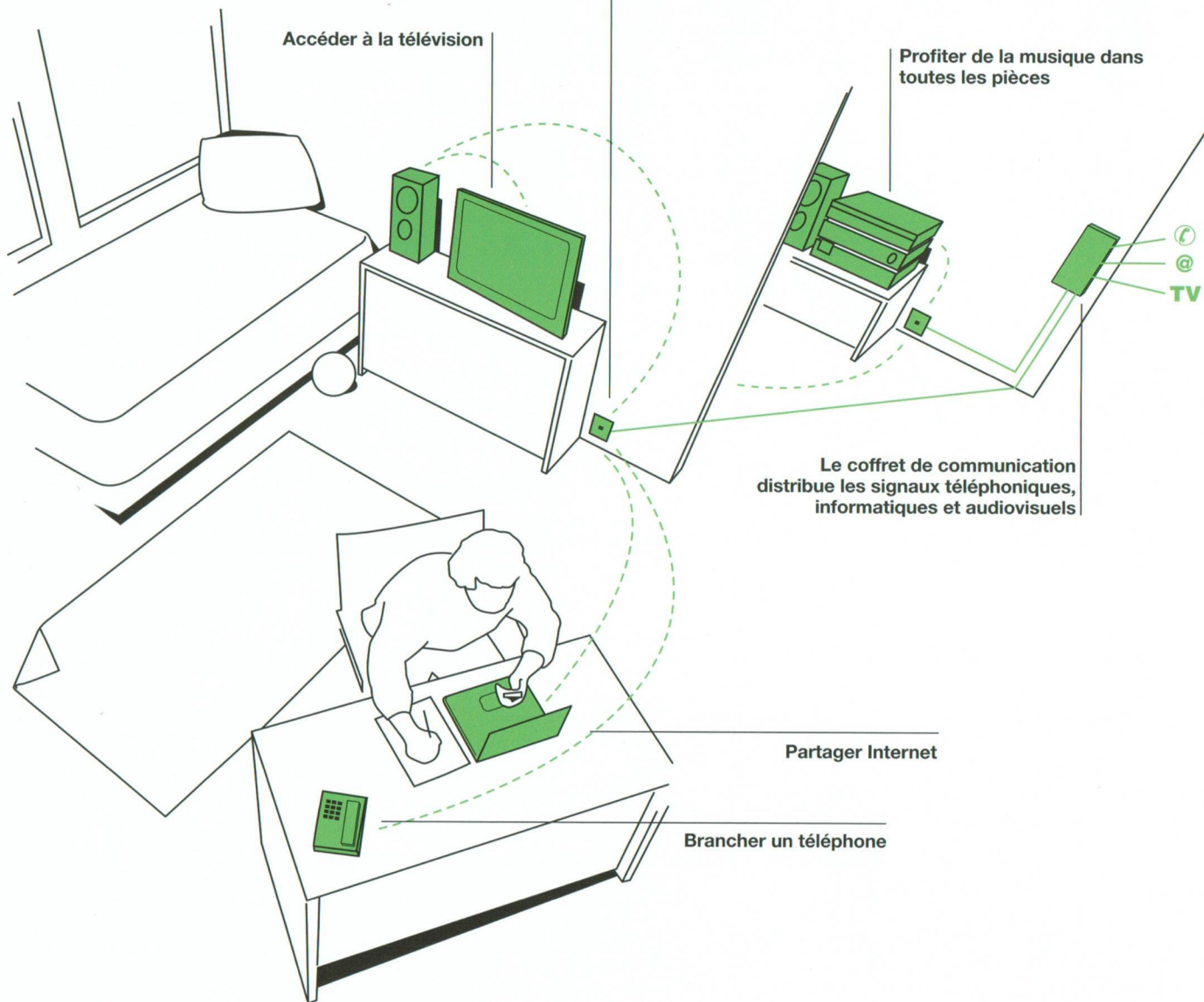
Accéder à la télévision

Profiter de la musique dans toutes les pièces

Le coffret de communication distribue les signaux téléphoniques, informatiques et audiovisuels

Partager Internet

Brancher un téléphone





Les accès multimédia sont disponibles sur une même prise

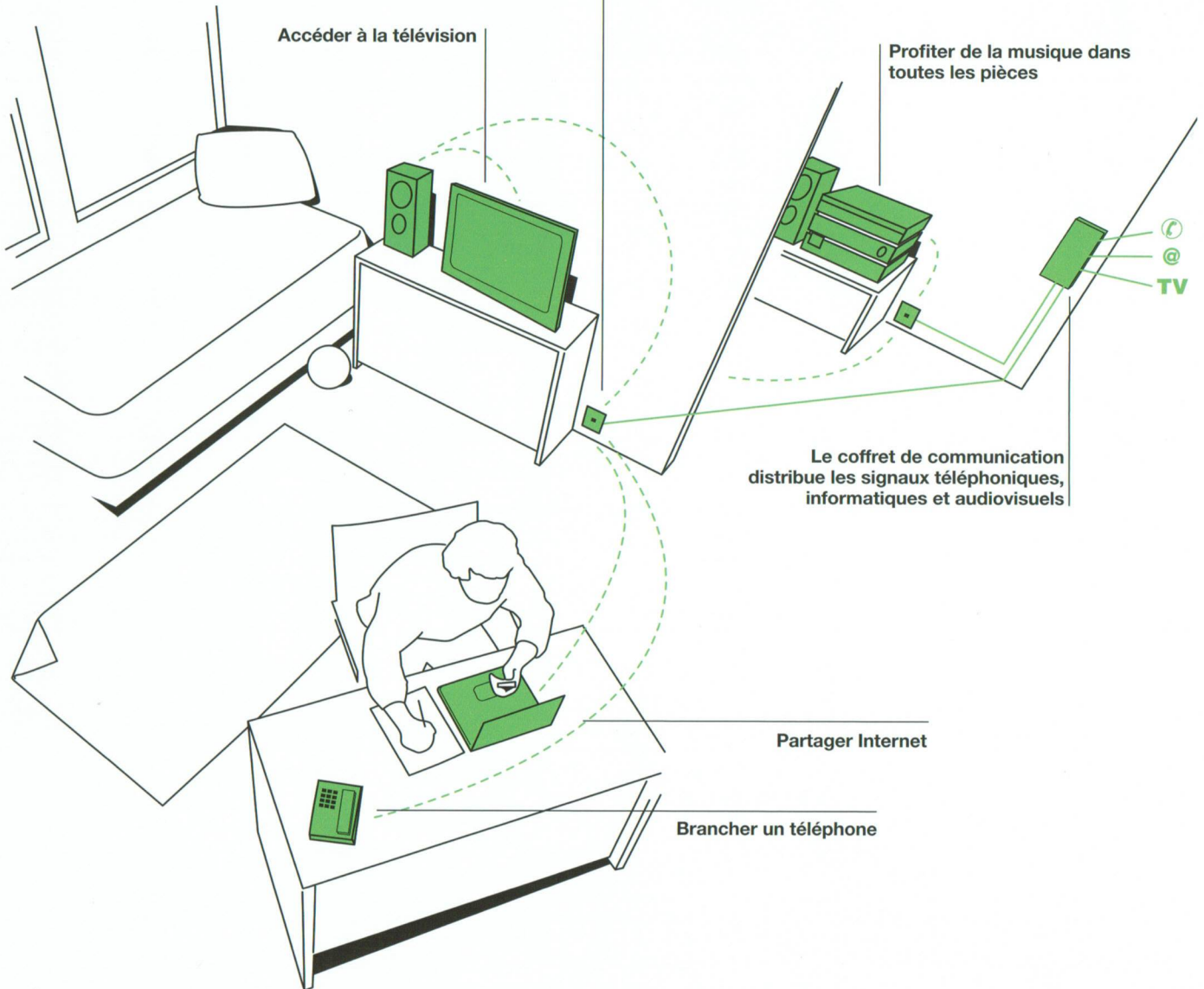
Accéder à la télévision

Profiter de la musique dans toutes les pièces

Le coffret de communication distribue les signaux téléphoniques, informatiques et audiovisuels

Partager Internet

Brancher un téléphone





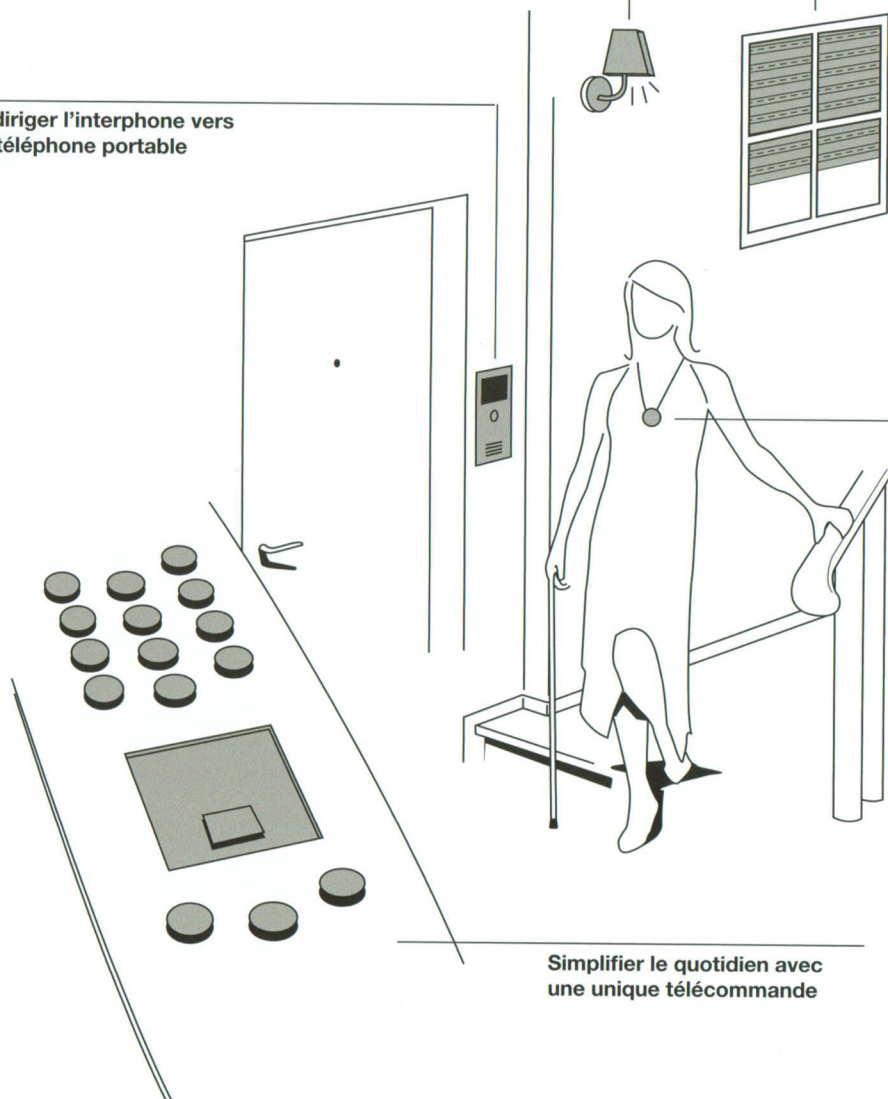
Rediriger l'interphone vers  
un téléphone portable

Éclairage automatique  
des lieux de passages

Baisser les volets  
avec une télécommande

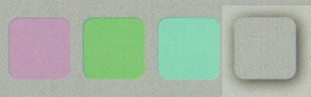
Médaille d'appel placée  
autour du cou

Simplifier le quotidien avec  
une unique télécommande





À chacun sa domotique !



## Faciliter la vie des personnes à mobilité réduite

**Pouvoir rester chez soi et y être autonome est un problème quotidien pour les personnes âgées ou handicapées.**

**La domotique apporte des solutions simples pour leur faciliter la vie et leur assurer un lien permanent avec l'extérieur.**

### **Simplifier le quotidien**

des personnes âgées ou handicapées avec une seule télécommande.

Le regroupement de fonctions sur un interrupteur permet d'allumer et d'éteindre une lampe ou la télévision, de baisser des volets, d'ouvrir et de fermer un portail, de commander un ascenseur ou un élévateur.

### **Améliorer la sécurité**

en éclairant automatiquement les lieux de passage (couloir, escalier), grâce à des détecteurs de présence, limitant ainsi le risque de chute.

### **Prévenir son entourage**

à tout moment grâce à un bouton d'alerte placé autour du cou de la personne qui déclenchera le téléphone d'un ou de plusieurs correspondants.

### **Piloter à distance depuis un ordinateur**

les tâches quotidiennes de la maison d'un proche et veiller à son bien-être.

### **Rediriger la sonnerie de l'interphone**

de l'entrée vers un téléphone portable, la personne se trouvant à l'autre bout de la maison peut répondre facilement.